

# ВОСХОЖДЕНИЕ

Недельная глава "Итро" פרשת יתרו

Издание Молодежной организации хасидов Хабад

Глава организации - раввин И.И. Ааронов. Редактор - Э. Ховкин

Интернет: www.chabad.org.il E-mail: chabad@chabad.org.il



יוצא לאור על-ידי צעירי אגודת חב"ד - המרכז (ע"ר)  
ת"ד 14, כפר חב"ד 72915, טל' 03-9607588  
יושב ראש: הרב יוסף-יצחק אהרונוב

## Душевное равновесие

Когда разведчики, посланные Моше-рабейну осмотреть страну Кнаан, вернулись и принялись клеветать на нее, внося страх и смятение в сердца людей, народ принялся плакать и кричать: "Зачем Господь ведет нас в эту страну - чтобы нам пасть от меча?! Наши жены, наши младенцы попадут в плен!..." и т.д..

Однако Мидраш уточняет, что плакали только мужчины, а вот женщины - остались непоколебимы в своей любви к стране, обещанной Б-гом.

Это, действительно, поражает: было бы более вероятным предположить, что именно женщины больше всего испугаются перспективы войны с обитателями страны Кнаан. Однако произошло противоположное: мужчин охватил ужас при мысли о том, что будет с их детьми, а женщины - остались спокойными, полностью полагаясь на обещание Всевышнего отдать им эту землю.

Мидраш рассказывает это не для общих сведений, но преподает урок всем поколениям о том, в чем заключается уникальность женщин и их неповторимые душевные качества.

Идеал иудаизма - не "равенство" (которое зачастую означает лишь подражание мужчине), а полное выявление всех скрытых сил, которыми обладают оба пола.

Как правило, у мужчин разум в большей степени влияет на поведение, в то время как женщины одарены более богатой интуицией и сильны чувством ответственности за свой дом, свою семью.

Эти различия создают гармонию и равновесие в рамках семьи. Поэтому мудрецы наши советуют мужу почаще советоваться с женой, так как она способна взглянуть на дело с совершенно иной точки зрения, нежели он.

История Торы о посылке разведчиков прекрасно демонстрирует это различие. Мужчины преисполнились страха потому, что судили с точки зрения холодного разума и, поняв, что в борбе с "потомками исполинов" силы будут слишком

неравными, пришли к выводу, что не смогут в ней устоять.

Однако женщины интуитивно почувствовали, что далеко не всегда можно полагаться только на, казалось бы, "трезвый здравый смысл" и, что больше следует полагаться на Всевышнего, пообещавшего ввести народ Израиля в предназначенную для него страну.

Точно так же, как мужчина и женщина обладают различными физическими качествами, их душевные свойства отличаются друг от друга. Причина в том, что миссии, возложенные Творцом на них различны.

Женщина получила наиболее важную и почетную задачу: обеспечивать целостность и внутреннее единство семьи. Она определяет внутренний облик дома, образ воспитания детей, она создает саму-сущность семейной жизни.

Разве это менее почетно, чем заботиться о материальном обеспечении семьи? Наоборот, это - великая миссия, возложенная на женщину Творцом, который-то и одарил женщину особыми свойствами, необходимыми для ее исполнения и которых мужчина зачастую лишен.

Конечно, это вовсе не означает, что женщина не может работать, - точно так же, как не означает, что мужчина не в состоянии заниматься воспитанием детей. Все дело только в том, где стоит акцент: женщина, даже работающая вне дома, обязана всегда помнить, что главное ее предназначение - строить еврейскую семью.

Многие, многие женщины почувствовали себя по-настоящему счастливыми только тогда, когда стали воплощать в жизнь то, что возложил на них иудаизм. Лишь когда они основали свой дом и посвятили себя осуществлению своей основной женской миссии, они почувствовали, что нашли самих себя и обрели душевное равновесие.

Просто-напросто, они наконец почувствовали себя женщинами!

М-М.Брод

## ЕВРЕЙСКАЯ УЛИЦА

### Тысячи ее вспомнят

22 Швата (10 февраля) мы отмечаем день памяти ребецн Хаи-Мушки, которая долгие годы была верной спутницей Любавичского Ребе и его преданной помощницей.

В память этой даты тысячи еврейских женщин и девушек из десятков стран мира - от России до Америки, от Австралии и до Бразилии, соберутся вместе в Нью Йорке на ежегодном съезде женщин Хабада во Всемирном центре движения Хабад "770 - Сеवन севенти".

Они напомнят друг другу о долге еврейской женщины перед своими близкими, перед всем нашим народом. Здесь будут найдены новые пути еврейского воспитания детей, укрепления еврейских семей, пути к сердцу каждого еврея, где бы он ни находился.

Торжественные вечера пройдут во многих городах и странах мира.

### Прощание

Михаэль Менис оставил нас.

12 Швата мы провожали в последний путь человека, бывшего в числе тех, кто основал Ткоа и другие поселения. Он дрался, когда полиция пыталась разгромить очередной форпост, а свои окровавленные рубашки берег, как семейные реликвии.

Посланник Ребе, Менис был одним из первых, кто приехал в Киев после перестройки. Он основал там ешиву и показал многим, очень многим, путь в еврейство.

Он не смог победить инфаркт, который проглядели врачи.

В Иерусалиме, на "Горе покоя", у его могилы стояла огромная толпа. Большинство в ней составляли люди, которым он хоть раз, или много раз, протягивал руку помощи.

Хасид ушел, но сыновья остались.

## субботние свечи Субботние свечи

После зажигания свечей произносятся:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИШВОТАВ ВЕЛИЯНУ ЛЕАДЛИК  
НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШИ!**

Свечи	Иеру-салим	Тель-Авив	Хайфа	Безр-Шева
Зажиг.	16.44	16.59	16.49	17.03
Исход	17.59	18.00	17.59	18.01

**«И вот, на третий день, были голоса и молнии, и облако густое на горе...»**

В Гемаре сказано, что Тора дана евреям «пятью голосами», и «пять голосов» упоминаются во время обряда хупы. Какая связь? Там, у горы Синай, Всевышний был похож на жениха, а еврейский народ - на невесту, заключившую с Ним вечный союз.

Чтобы разобраться в значении сказанного, надо понять, какую роль в системе мироздания играет голос. Голос - это раскрытие. То, что было в тайниках нашей души, или в сокровенной мудрости Творца, принимает форму послания и раскрывается там, где задумал Всевышний.

В фундаменте мироздания заложена цифра «четыре». Нам известны четыре уровня земного бытия: «домем» - неживая природа, «цумеах» - растения, «хай» - животный мир и «медабер» - «говорящий», т.е. человек.

Все «четыре ступени» слышали голос Творца во время дарования Торы и слышат его всегда. Это возможно потому, что в каждой вещи есть частица Б-жественного света - душа.

Душа воды или камня не ощущается

явно. В них больше бросается в глаза внешняя оболочка - «гашмиют», материальность. Но духовная сила тоже присутствует в них. Иногда это становится видно воочию, например, когда волны моря расступились перед евреями.



В растительном мире движение «хайют», жизненной силы, заметно больше. Дерево растет, покрывается листвой, меняет свою форму.

Правда, в этом движении слишком много ограничений. Дерево привязано к тому месту, где пустило корни. Вынь его из земли, и поток жизненной силы быстро прекратится.

### **«Впустить в душу»**

На уровне живой природы больше ощущается душа.

Животное может двигаться, куда захочет. В нем отчетливо виден «рацион», сила желания, которая является первым и главным раскрытием души во внешнем мире. Правда, эта душа

лишена свободы, к которой тяготеет истинная духовность. Животное не может выйти за рамки своих инстинктов. Как говорится в хасидуте, оно никогда не видит неба, потому что всегда ищет, что лежит на земле.

Четвертый уровень называется «медабер», «говорящий». Почему Тора обращается к речи, а не к разуму, чтобы выделить особую роль человека в мироздании? Потому что 22 буквы святого языка - это 22 канала, с помощью которых Всевышний, превознесенный над мирами, раскрывается среди своих творений.

Источник речи неизмеримо выше человеческого разума. Можно вспомнить еврейских пророков, передающих людям речения Б-га, глубину которых никто не может постичь до конца.

На уровне «медабер», из-за превознесенности Источника речи над всем бытием, духовная свобода неизмеримо выше. Человек способен понять вещи, далекие от его переживаний и забот. Он может «впустить в душу» мнение, с которым не согласен. И, пребывая на вершинах отвлеченного мышления, найти то истинное, Б-жественное, что объединяет «мое» и «не мое»...

*/Продолжение - на стр. 3/*

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

## География души

### Ребе советует

Студент ешивы «Томхей тми- мим» пожаловался Ребе, что не испытывает «хайют» - энергии и бодрости во время занятий Торой. Пусть Ребе постарается пробудить «Рахамим рабим», Большую милость Всевышнего, чтобы «хайют» вернулась к нему.

Ребе:

- Для учеников «Томхей тми- мим» мы\* постоянно просим о такой милости. Нужно только приготовить подходяще сосуды, чтобы принять ее...

\*«Мы» - это сам Ребе, его предшественник и тесть Ребе Йосеф-Ицхак, основатель «Томхей тми- мим» ребе Шолом-Довбер, и души других глав ХАБАДА.

### Дорога в прекрасный мир

Ребе Шолом-Довбер, пятый глава ХАБАДА, объясняет:

- Исход означал выход за все преграды и ограничения, окружавшие наш народ в Египте. Еврей учит хасидут и становится на путь хасида, чтобы выйти за все преграды и ограничения, существующие в этом мире.

Но есть разница. Евреи покидали Египет, проломив границы этой страны. Поэтому сказано, что они бежали из Египта. «Исход хасидизма» происходит внутри этого мира. Ведь надо исправить его, отделяя хорошее от плохого.

Да, нужно жить в этом мире, но ни в коем случае нельзя признавать и принимать его решетки и заборы. Необходимо убирать их, становиться «вне». Но при этом нельзя терять чувство правды. Надо помнить, что мир этот хорош, по-настоящему хорош, потому что создан по воле Всевышнего.

Как к этому прийти? Идти путем хасида.

### Важная добавка

*Любавичский Ребе советует в общении с людьми поступать «бе дархей ноам». Это значит: проводя свою линию, мы должны держаться с другими евреями мягко, «с приятностью», без тычков и толканий.*

*Какой-то еврей впервые пришел к Ребе на ехидут и провел у него бездну времени - целых сорок минут! Один из секретарей, рав Гронер, заглянул в кабинет и сделал твердый знак, что время счастливица истекло, другие посетители тоже ждут своей очереди.*

*Ребе поспешил заметить:*

*- Моему секретарю совсем не нужно, чтобы вы покинули этот кабинет. Он просто хочет, чтобы вы поскорее пришли сюда снова...*

Всевышний говорит пророкам: «Нахаму, нахаму!» - «Утешьте Мой народ!»

Но евреи не хотят принимать их утешений. «И сказала Цион: «Оставил меня Творец!..» Пророкам, подняв лица к Небу, приходится признать: «Они не желают наших утешений!»

Тогда Всевышний уступает: «Анохи, анохи!..» - «Я сам утешу вас!..»

Из бесед Любавичского Ребе

## Тропинки мудрости

### Кто есть кто

Ярко горят свечи. Ломти хлеба и чарки с водкой смотрятся на белоснежной скатерти, как яства королей.

Рабби Моше, цадик из Коврина, делает «тиш» - субботний стол, когда ребе вместе с хасидами отплывает в другую землю, откуда светят маяки еврейских душ.

В этом плавании становятся не видны и не важны трещины на стенах и потемневшая побелка. Хасиды закрывают трещины своими спинами. Те, кто постарше, сидят за столом, помоложе - стоят на лавках, только чтобы взгляд не потерял лицо ребе, чтобы не упустить ни одного его слова!

Люди знающие говорят вполголоса, что цадик из Коврина видит людей насквозь, может зайти к тебе в душу так же просто, как ты заходишь в синагогу на утреннюю молитву...

Но и у таких людей бывают осечки. Может, от долгого блуждания в других мирах рабби Моше вдруг перестал узнавать людей, которые обитали в местечке Коврин. Он указал на какого-то молодого еврея и спросил у своего габая:

- Кто это?

Тот ответил:

- Это Пинхас.

- Что за Пинхас? Откуда он взялся в наших местах? Чем он занимается, где он молится, что он учит, женат он или ему нужен шидух?..

Вопросы цадика сыпались, как горох из ведра. Габай выпучил глаза:

- Ребе, да ведь это же рыжий Пиня! Зять Мотла-жестянщика, который отдал за него Голду, свою средненькую! У них уже двое деток, нивроко!.. Мотл хочет, чтобы Пинхас помогал ему

делать ковши с черпаками, а этот обормот воротит нос! Подавай ему бакалейную лавку, чтоб стоять в жилеточке рядом с весами!.. Ну, теперь признали?

Рабби Моше покачал головой:

- Нет.

Хасиды переглянулись, зашушукались. Бедный Пинхас испугался и заорал:

- Ребе, это я!

Очень медленно, тихими шажками вернулось к цадику представление, кто, вспотев от волнения и горя, возвышается на лавке у дальней стены.

И рабби Моше сказал:

- Известно, что душа еврея пребывает там, где блуждают его мысли. Сейчас твои мысли были в очень нехорошем месте, куда моим хасидам ходить нельзя. Поэтому, взглянув на тебя, я увидел только груду мяса...

Бедный Пинхас! Уши его горели так же ярко, как рыжие кудри под ермолкой. Еще один маяк зажегся в том неведомом краю, куда плыл ребе с хасидами на своем корабле.

### Шире круг

Важный гость, известный хасидский ребе, приехал навестить цадика рабби Довида из Толны.

Преломили хлеб, поставили на стол бутылку водки. Гость поднял свой стаканчик и сказал:

- Лехаим! Пусть Всевышний поможет тем хасидам, которые приезжают ко мне, и тем, что приезжают к вам!

Откликнулся рабби Довид:

- Лехаим! Пусть Всевышний поможет даже тем хасидам, которые к нам не ездят!..

## Встреча на мосту

/Продолжение. Начало - на стр.2/

Наши мудрецы говорят: «Человек - это «олам катан», маленький мир». Он несет в себе все уровни Творения, ради него все вещи существуют. Поэтому «четыре голоса», четыре способа влияния Творца на мир, мы можем отыскать в своей душе.

Самый нижний уровень еврейской души называется «Нефеш». Он связан с практическим выполнением приказов Творца: дать цдаку, прочесть молитву и пр. Спустившись сюда из «Источника речи», еврейские буквы соответствуют «домом», неживой природе. Слова будят душу, мысли радуют или огорчают, но буквы, из которых они составлены, нейтральны, как земля или камень. Они являются теми кирпичами, из которых можно построить любое здание.

Следующая ступень, «Руах», включает любовь, благоговение, трепет - все движения сердца. Наши чувства похожи на «цомеах», растения. Они растут, вянут и пр. Духовность? Да. Но эта духовность, подобно корням дерева, привязана к определенному месту. Чаше всего в человеке чувства пробуждаются «снаружи», как ответ на поступки других людей. Этот уровень души еще достаточно внешний, он ограничен сферой общения.

Дворцом для «Нешама» является разум, соответствующий ступени «хай». Подобно животному, разум может двигаться практически в любом направлении, размышлять обо всем на свете. С его помощью еврей может почти полностью изменить свою природу. Рабби Акива, неграмотный пастух, открыл Хумаш уже в зрелом возрасте. А через какое-то время он сделался одним из выдающихся знатоков Торы.

Почему же уровень разума нельзя назвать самым высоким? Потому что духовный поиск человека все же ограничен опытом, способностями и т.д.

Мазаль - одно из проявлений четвертого уровня души. Это поток света и жизненных сил, идущий к нам от корня нашей души. На лестнице миров ей соответствует ступень «Медабер», говорящий. Она указывает на Б-жественный источник речи, где человеческое и Б-жественное встречаются на одном мосту.

Авраам, отец наш, размышлял о сущности Б-га, но не постиг бы ее природу, если б Всевышний не сделал шаг навстречу, не открылся бы ему. Наш праотец молится, а Творец отвечает ему потоком пророчества, картинами из будущих времен, недоступных «просто разуму», без Голоса свыше.

### Пятый голос

Мы говорили о «четырех голосах». Пятый голос зазвучал у горы Синай. Всевышний передал нам Тору, включая самый высокий ее уровень, неразрывно связанный с сущностью Б-га. Эта часть Торы не имеет подобия в материальном мире. Но она нужна, чтобы пробудить самый высокий уровень еврейской души, который называется «ехида» - «единственная».

«Ехида», пробудившись, посылает особый, новый свет, дающий нам мудрость и силы исправлять и очищать этот мир, действуя на всех четырех уровнях бытия.

Пять голосов, сливаясь воедино, помогают нам готовить землю для прихода Мошиаха, когда материальный мир превратится в то, что называют «дира бе-тахтоним», дом для Творца.

# Золотые камни

Семен Зингерман более тридцати лет проектировал оборудование для карьеров и подземных шахт, необходимое для подготовки стройматериалов.

В Израиле Семен исполнил все, что требуется от миллионера в начале карьеры – занимался уборкой, работал грузчиком, откладывал деньги, чтобы расплатиться за квартиру. Он также пытался продать свой огромный научный и практический опыт. Работал в Технионе над программой «Камень Израиля», консультировал крупные строительные фирмы.

Миллионером он не стал, вместо этого ушел на пенсию. А уйдя, попытался для себя и для других найти ответ на вопрос: почему в Эрец такое дорогое жилье? Почему трехкомнатная квартира в Израиле стоит столько же, сколько двухэтажная вила в Штатах? Зингерман пошел по следу этой ошибки, копаясь в университетских библиотеках, дыша пылью карьеров.

- Семен, так в чем же промах?

- Мы живем в бетонно-цементном мире. Все силы в Эрец были вложены в производство материалов из цемента. Сейчас запасы песка в Эрец на грани истощения. Если его будут возить из-за рубежа, это еще больше удорожит жилье.

- Выход?

- Камень. Его запасы в Эрец практически неиссякаемы, от 200 метров до 5 км в глубину. Добывать камень по старинке, бурно-взрывным и ударно-механическим

способом - вредно для экологии и невыгодно для кошелка. В карьере недалеко от Беер-Шевы 75% добытого камня идет в отходы, а остальное везут в Иерусалим, Хайфу, Нагарию, на заводы стройматериалов. Нерационально.

Уже давно существует «шадящий» режим добывания камня, при помощи алмазных канатов. При этом можно нарезать блоки заданного размера, что ценится очень дорого. Для сравнения: кубометр нефти стоит примерно триста долларов, а кубометр нарезанных блоков может потянуть до трех с половиной тысяч. И готовят их прямо на месте добычи, никуда не нужно везти.

- Вы предлагали это? И вам отказали? Почему?

- Потому что требовалось менять оборудование, а это затраты. Не такие большие, как будущая прибыль, но кому нужна вся эта головная боль?

В Кфар-Гиладии есть базальтовый карьер. Базальтовое волокно идет на облицовку космических кораблей, используется в военной промышленности. Это – «там». А у нас его крошат на щебенку, самое большее - 21 шекель за тонну.

Я спросил: «Да чего же вы?!» А они мне ответили: «Все же прибыль, и надежная. У нас договора подписаны на многие годы вперед...»

- Из каменных блоков можно строить дома?



С. Зингерман (в середине) на одном из карьеров «Ираморного пояса»

- Причем полезные. Бетон не пропускает воздуха, а камень «дышит», что дает прохладу летом и тепловую подушку зимой.

Но главное, пожалуй, не в этом. Израильский камень, если научиться его добывать, может оказаться нашим золотым дном. Ищете нефть? На здоровье. Но у нас под ногами камень, прибыль от которого может оказаться намного больше.

- Семен, в Торе есть заповедь: «Баль ташит», «не порть понапрасну». Вы рассказали, как она нарушается в рамках целой страны, правители которой твердят, что у нас нет природных ресурсов...

## «Всем, кто любит и любим»

Так называется книга стихов с симпатичным кусочком русского леса на обложке. Ее написала Мэра Сигал-Рогова, живущая в Иерусалиме.

Б-г, душа, подрастающие дочери, будущие внуки - все это соединилось на страницах книги в тонкий и точный узор. Грусть, конечно, ползет из всех щелей, но Мэра отгоняет ее факелом своей любящей и верящей души.

«...Те же двое за столом,  
На столе погасли свечи,  
Лишь гитара и кино  
Помогают тихой речи...»

Тел. 077-329-3224, 0525-488-739

## ХЕДЕР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### Приходи сегодня!..

Есть заповедь давать деньги в долг другому еврею. Нельзя заставить человека сделать это, но можно подсказать, что эта мицва в чем-то важнее, чем цдака. Давая ссуду, мы помогаем товарищу поправить свои дела и не протягивать руку за подаванием.

Самое лучшее - давать ссуду при свидетелях и попросить у должника расписку. Совершив передачу денег, оба еврея теперь принимают на себя определенные обязательства:

1. Кредитору запрещено настаивать на уплате долга, если точно известно, что у должника сейчас нету средств. Наши мудрецы советуют кредитору избегать давления и угроз.

2. А должник, в свой черед, обязан обращаться с полученными деньгами очень осторожно, не тратить их на пустяки и помнить, что возвращать долг почти так же важно, как давать.

3. Самое плохое, когда деньги в кошельке, но отдавать не хочется: ведь есть десятки способов, как их потратить! Галаха запрещает должнику встречать кредитора очередным «приходи завтра!» Если срок подошел, нужно при первой же возможности расплатиться.

4. Кредитор, взявший у должника в залог какую-то вещь в счет погашения долга, ни в коем случае не имеет права ею пользоваться. Иначе он нарушит запрет «рибит», брать проценты.

Велика заслуга еврея, в нужный час ссудившего товарища деньгами. О нем сказал пророк: «И тогда позовешь ты, и Всевышний откликнется...»

## НОВИНКА!

В издательстве «Шамир» вышел в свет новый перевод Танаха (Священного Писания) – Торы (Пятикнижия), Невиим (Пророков) и Ктувим (Писания).

Новый перевод на современный русский язык основан на комментариях еврейских мудрецов.

Заказы и справки в издательстве по телефонам: 02-5385384, 02-5385702