



## Невидимые скрижали

**В** отличие от других постов, в День Искупления, 10 Тишри, произошли события, для нашего народа очень радостные. Моше-рабейну спустился с горы Синай, вымолив еврейскому народу прощение за грех золотого тельца. В руках он держал новые Скрижали вместо тех, которые тогда разбил.

Иными словами поводов для радости хватало. Но почему же пост?..

Вопросов много. Приказ Торы поститься еврейские обычаи берут в столь пышную и богатую рамку, что импульс голода и жажды становится не очень заметным, словно подзорную трубу повернули другим концом.

Принято устраивать праздничную трапезу накануне Йом-Кипура, и такую же - после. А обряд Авдалы, с полным кубком, витой свечой, благовониями, говорит открыто, что не в трауре мы пребывали, а закончилась для нас только-только «суббота суббот».

Моше-рабейну постился на горе Синай трижды, каждый раз по сорок дней. Первый раз он был «гостем Шехины» - принимал из рук Творца Тору, а Всевышний сам позаботился, чтобы тело Моше не знало страданий, потому что Тору нужно изучать в радости.

Потом был грех тельца, разбитые Скрижали. Моше второй раз поднялся на Синай просить за евреев. В искупление наших проступков, или по другой причине, но глава поколения в

полной мере познал муки голода и жажды.

Однако его волновало другое: как заслужить прощение, как спасти свой избранный непутевый народ.

Понятно, что в этот раз Моше не получил никаких заметных подарков. А то, что получил, никому не было видно. Невидимые скрижали, которые он сжимал в руках, содержали все дороги тшувы, все пути возвращения ко Всевышнему, которые Моше собирался передать евреям.

В третий раз Моше тоже не ел и не пил. И не зависел от чуда. И не страдал. К этому времени он научился получать из слов и букв Торы свет Всевышнего и питать им сосуды своей души и тела. Пусть не в такой мере, но мы тоже это сумеем, если захотим. Ведь в еврействе любое действие приобретает смысл, только если оно передается «а клейне киндерлах», потомству. «Киндерлах» - это все мы.

Сами решите, какое из трех восхождений Моше-рабейну отражается в ВАШЕМ ПОСТЕ, какой из путей тшувы подходит вам лично.

Любавичский Ребе напоминает: в Рош а-Шана перед Всевышним стоит весь еврейский народ, а в Йом-Кипур - каждый еврей в отдельности.

Еще Ребе говорит, что в каждом еврее есть искра из души Моше-рабейну.

Так что есть чему светить.

## ЕВРЕЙСКАЯ УЛИЦА

כתיבה וחתומה טובה  
לשנה טובה ומתוקה!

### Свечи Субботы и праздника

В этом году Йом-Кипур совпадает с субботой. В пятницу 21 сентября женщины, девушки и девочки зажигают свечи. Время указано ниже, в разделе "Субботние свечи". Замужние зажигают две или более, другие - одну. После этого произносятся:

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК  
НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ ВЭ ШЕЛЬ  
ЙОМ А-КИПУРИМ!

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ  
ШЕЭХЕЙАНУ ВЕЙКИЙМАНУ  
ВЕИГИЙАНУ ЛИЗМАН АЗЕ!

### Свечи праздника Суккот

Поздравляем вас с праздником Суккот, который начнется вечером в среду (26.09.07). В Израиле свечи зажигают накануне праздника, в среду, а в диаспоре также и в четверг вечером, 27 сентября. При этом произносятся следующие благословения:

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ, АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИЦВОТА ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК  
НЕР ШЕЛЬ ЙОМ ТОВ!

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ  
ШЕЭХЕЙАНУ ВЕЙКИЙМАНУ  
ВЕИГИЙАНУ ЛИЗМАН АЗЕ!

Свечи	Иеру-салим	Тель-Авив	Хайфа	Безр-Шева
Заж. 26 сент.	16.56	17.11	17.02	17.13
Исх. 27 сент.	18.07	18.08	18.08	18.08

## субботние свечи Субботние свечи

В пятницу 21 сентября зажигают свечи в честь субботы и Йом-Кипур

Свечи	Иеру-салим	Тель-Авив	Хайфа	Безр-Шева
Зажиг.	17.02	17.17	17.09	17.19
Исход	18.30	18.15	18.15	18.15

## «От всех грехов ваших перед Всевышним вы будете очищены...»

Нет дня в году, который был бы подобен Йом-Кипуру. Тора называет его «субботой суббот», но он совсем не обязательно приходится на седьмой день недели. Это праздник, но в этот день постятся. Это пост, однако, вместо печали на лицах надежда: сегодня Всевышний сотрет наши проступки и прегрешения.

В Йом-Кипур бросается в глаза единичность происходящего. Только один человек, первосвященник, может совершать воскурения. Только в одном месте - в Святой святых нашего Храма. И только один раз в году - 10 Тишри, в День Искупления.

Мы могли бы подумать, что нам, остальным евреям, остается лишь не притрагиваться к пище и ждть, когда закончится пост. Но это не так. Именно на наши плечи ложится самая главная работа этого дня: предстать перед Всевышним в виде единой дружной семьи.

Есть люди, которые переругались и не могут видеть друг друга. Кто-то, повстречав товарища, он поворачивает голову в другую сторону.

Имеются и такие, что тепло здораваются, но не знают, о чем у друга болит душа. Наша подготовка к Йом-Кипуру заключается в том, чтобы убрать все перегородки, навести все возможные мосты. Весь год мы



старались любить ближнего, «рээха», как самого себя - «камоха». В День Искупления между «рээха» и «камоха» должны исчезнуть все различия.

### След Его руки

Стержнем Йом-Кипура, его духовным наполнением является тшува. Евреи исправляют проступки, евреи мирятся друг с другом, чтобы порадовать Творца своим единством.

Еще одна ступень тшувы - обретение внутренней цельности. Не может человек, существо конечное, уподобиться Тому, Кто бесконечен. Но еврей может подражать качествам Б-га - например, Его милосердию, Его стремлению делать добро.

Перед Йом-Кипур мы всматриваемся в совершенно особое качество Всевышнего: сохраняя простое единство, Он включает в Себя все разнообразие мироздания, все оттенки нашего служения Ему.

Всевышний «умеет» быть единым, несмотря на множественность миров. Это и понятно: ведь Он их единственный, единый источник. Возносясь душою к Б-гу в Йом-Кипур, еврей с полным основанием может произнести строку молитвы: «В руку Твою я передам мой дух...» Так бывает, когда человек отходит ко сну, или когда душа покидает этот мир.

Но в День Искупления мы делаем то же самое, будучи бодрыми, полными сил. Однако наши силы, и духовные и физические, не разбросаны, не противоборствуют между собою.

Память об этом сохранится весь год, позволяя каждому направлять свои шаги в соответствии с той задачей, которая поручена ему в этом мире.

След Его «руки» позволяет еврею властвовать собою и быть в мире с самим собой в новом счастливом году.

## География души

### Ребе советует

Еврейские женщины должны помнить: выполняя заповедь семейной чистоты, они исправляют грех Дерева познания, который является источником всех нехороших дел, которые творятся в мире.

### В телеге Бешта

Как быть, если плохие, грязные мысли лезут к вам в голову?

Вот первый совет: произнесите названия шести народов, которых евреям было приказано изгнать из земли Ханаан. Один из них тяготел к разврату, другой - к убийству и т.д. Во время чтения изгоняйте народы-грехи из своего сердца, а вместе с ними - плохие мысли.

Вот второй совет: подбросьте ненужную мысль вверх, постарайтесь привязать ее ко Всевышнему, источнику всего на земле. Если это запретная лю-

бовь - поменяйте ее на любовь к Творцу. Если это ненужный гнев - замените его страхом перед Б-гом. Словом, сделайте из своего не-добра колесницу для Всевышнего, вместилище Его воли...

Вот третий совет: если рядом оказался мудрец, говорящий о Б-ге с настоящей любовью и страхом перед Ним, постарайтесь сосредоточить на этом все свое внимание, чтобы его слова стали вашими мыслями...

### Угол зрения

Сказал Ребе Цемах Цедек, третий глава хасидов ХАБАД, своему сыну рабби Шмуэлю:

«Большую милость оказал нам Всевышний, сделав человека ходящим прямо, на двух ногах. Выходит, что он, хоть и идет по земле, но видит небо. А те, кто бегают на четвереньках, - они навек уткнулись носом в землю...»

## Заповедный свет

*Рабби Ицхак-Айзик из Гомеля, гаон и мудрец, стал учеником Алтер Ребе, автора Тании. Когда он вернулся в родной город «на побывку», сказали ему друзья:*

*- Ну чего уж такого нового мог ты услышать у этих хабадников? Ты же мудрец, твои комментарии к Гемаре учат не только у нас или в Минске, но и в «литовском Иерусалиме», святой Вильне!.. Зачем же было тратить время?!*

*Ответил рабби Ицхак-Айзик:*

*- Действительно, нового я слышал мало, но зато видел много. Видел я свет Торы и такие чудеса, которые были только в Храме...*

*Друзья не унимались:*

*- Скажи на милость, как это можно глазами увидеть свет Торы?*

*Он сказал неторопливо:*

*- Говорится в книге Зоар, что есть люди, которые живут с закрытыми глазами и с забитыми ушами. Поэтому есть вещи, которых они не увидят и не услышат. Но если человек живет, и глаза его открыты, и уши тоже, тогда он различит этот свет...*

*Приход Мошиаха зависит от решения Всевышнего, а Его решение - от того, насколько сильно евреи ЖЕЛАЮТ, чтобы Мошиах пришел. Чтобы это желание усилилось, нужно «отвлечь внимание», убрать свои мысли от вещей, от которых вы зависите - и материальных, и духовных.*

*Наши личные проблемы нужно отодвинуть подальше. И тогда расчистится место для желания, общего для всех: осуществить конечную цель Творения, чтобы у Всевышнего появилось жилище, место Его полного раскрытия «среди нижних», в этом мире...*

*Из бесед Любавичского Ребе*

## Судьба женского рода

Корреспондент журнала «Кфар ХАБАД» Ари Самит, который собирает истории о Любавичском Ребе, преступил порог офиса «Дизайн Хермин», находящегося в шикарном районе Герцлия питуах. Среди многих посетителей, с бородой и в шляпе был он здесь один. Хозяйка, госпожа Хермин, заметила его и закричала:

- А, так ты хабадник?! Сейчас я отпущу народ и тогда отвечу на все вопросы...

Ари приготовился к рутинному (в хорошем смысле) рассказу о трудном повороте судьбы, избавлении от непосильных долгов или выздоровлении. Но он услышал:

- Я родилась в Голландии, в христианской семье. Слово «еврей» в нашем доме произносилось с отвращением. Когда мы ссорились с братишкой, он кричал: «Вот вырастешь, отдам тебя в жены старому еврею с бородою!» И я плакала и бежала жаловаться маме...

Окончив школу, Хермин занялась дизайном и преуспела в этой профессии. Однажды ее попросили оформить какую-то выставку в Израиле. Хермин прилетела туда на несколько недель, а задержалась надолго. Ее очаровала страна, заинтересовали люди. В конце концов, авиабилет был куплен, но не в Голландию, а в Нью-Йорк, куда девушка полетела со своим новым знакомым, фотографом по имени Нисим Арази. Там Нисим сделал ей предложение, которое было принято. Но жених поставил неожиданное условие:

- Ты должна сделать гиюр, перейти в еврейство...

Хермин воскликнула:

- Ты же ни во что не веришь! Ничего не соблюдаешь! Какое для тебя имеет значение, кто я и что?..

Фотограф отвечал, глядя в пол:

- Я могу жениться только на

еврейке. Так меня воспитали. Это во мне сидит.

В общем, их пути после этого разошлись. Но, странным образом, девушке вдруг захотелось получше разобраться, что представляет из себя это загадочное еврейство, которое у одних вызывает столько ненависти, а других держит крепко, не оторвать...

Она стала ходить на различные курсы, задавать вопросы. Сколько она ни училась, все ей было мало. Впрочем, это очарование прошло, когда на занятиях впервые прозвучало это угловатое слово: Галаха... Посуда должна быть разделена на мясную и молочную. В субботу нельзя разжигать огонь под кастрюлей. И миква. И 613 заповедей, каждая из которых разделялась на виды и подвиды...

Хермин пришла к выводу: «Я этого не сумею. Я никогда не смогу это понять...»

Один из ее еврейских знакомых всплеснул руками:

- Ты проделала такой большой путь! Неужели не жалко все бросать? Вот что: завтра Симхат Тора. Пойдем на «Севен севенти», посмотрим, как празднуют хасиды. Ты увидишь Ребе, это переживание высшего класса...

Галерея для женщин находилась на возвышении, откуда через толстое стекло можно было наблюдать, как веселятся мужчины. Она смотрела, не отрываясь, на Любавичского Ребе. Как он молится. Как дирижирует напевом. Как, хлопая в ладоши, задает темп бешеной пляске.

Голландская девушка покинула женское отделение одной из последних. Ее знакомый, теряя остатки терпения, дождался на улице. Хермин сказала ему:

- Я должна видеть Ребе. Я спрошу, что мне делать.

/Продолжение следует/

## День души

Йом-Кипур - это единственный день в году, когда все, что связано с Б-гослужением в Храме осуществляет только один человек: первосвященник. Его святой труд достигает кульминации, когда он заходит в «Святая святых», туда, где стоят Скрижали, и совершает воскурение.

Галаха строга: никто, кроме «коэн а-гадоль» не может переступить порог этого места. Но если говорить о внутренней стороне вещей, то первосвященник вводит в сердцевину Храма все еврейские души, позволяя каждой прикоснуться к святости Творца.

Футляр, где лежали Скрижали, был изготовлен из материальных предметов, но принадлежал к высшей, иной реальности. Имея объем и вес, он не занимал ни одной пяди физического пространства. Поэтому «арон а-брит» был сосудом, где раскрывалось такое влияние Всевышнего, для которого обычный мир был слишком мал и низок. Это влияние устремлялось к каждой еврейской душе, и она, благодаря возвышающей силе поста, была тоже приподнята над миром.

Душа каждого еврея связана с Б-гом. Она, эта связь, может быть более или менее прочной. Если человек совершает проступок, его «иткашрут», связь с Творцом, слабеет.

Каким образом Йом-Кипур может здесь помочь? В этот день у каждого еврея раскрывается «пнимийот», самая внутренняя и главная часть его души. В обычные дни, в обыденной жизни, наш взгляд идет «за телами» людей, которые заботятся о пропитании, или пытаются найти в нашем мире место получше и поспокойнее. Иногда они стараются соблюдать заповеди, иногда, увлекшись внешней стороной вещей, вовсе забывают о них.

Но в Йом-Кипур, когда раскрывается «пнимийот» еврейских душ, еврей чувствует, что корнями своей души он связан с Б-гом всегда, даже в момент проступка. В этот день в наше сердце светит «ехида», «единственная», самая высокая часть еврейской души. А «хицониют», внешним расчетам, там больше нет места.

И Всевышнему легко стереть наш грех, потому что у еврея пропало желание совершать его.

## Голод, который оживляет

Жаль, если такое состояние души будет только раз в году. Но Тора, говоря о законах Йом-Кипур, извещает: «И будет это для вас постановлением вечным...» Одно из значений этого отрывка - «День души» имеет продолжение. «Ехида», что пробудилась 10 Тишри, может воздействовать на все силы нашей души постоянно, объединяя их, очищая и приближая к святости.

Каждый еврей способен добиться, чтобы «пнимийот», сердцевина души, светила открыто. Тогда он начнет соблюдать заповеди не потому, что «так приказано», а потому, что это приносит ему счастье.

Конечно, преграды и испытания в его судьбе не исчезнут бесследно. Но они приобретут такое же качество, как пост в Йом-Кипур. У Алтер Ребе в «Шулхан Арух» написано, что евреи в этот день не едят, потому что становятся подобны ангелам. А рабби Леви-Ицхак из Бердичева добавляет: «Этот пост связан с наслаждением. Это тот голод, который оживляет...»

# “Кфар Хабад” в Хевроне

Во времена былые любой городской мог остановить еврея и потребовать «бумагу», что ему разрешается пребывать за чертой оседлости. Сейчас черта оседлости существует только в Израиле. Живешь в Тель-Авиве - хорошо. Поселился в «городе отцов», в Хевроне, - предъяви документ.

Дани Козн, глава здешнего Бейт-Хабад, предъявляет два документа. Первый, что им с Батшевой и пятерым их сыновьям разрешили поселиться в городе, который Давид сделал своей первой столицей. А второй - это справка из фирмы автобусов Эгед.

- Даниэль, а Эгед при чем?

- На «территориях» правит военная администрация, которая для большего тумана называется «гражданской». Любое их временное постановление может длиться долгие годы... Например: евреям в Хевроне нельзя ничего строить. Поселился в старом доме - скажи спасибо.

- Ой, я перебыл: в «законах Омара», одного из первых халифов, говорится, что евреям нельзя строить новые синагоги. Это было в восьмом веке...

- А в Хевроне, в 21-м веке, вообще ничего «нового еврейского» возводить нельзя, включая Бейт-Хабад. Поэтому он находится не в здании, а в «караване». И у меня есть справка из Эгеда, что это сооружение можно в любой момент поставить на колеса и увезти отсюда. Не дай Б-г...

- Как ты, мальчик из Штатов, оказался в городе, который военные называют «столицей Хамаса»?

цей Хамаса»?

- Мой отец, врач, привез в Эрец всю свою семью, и поселился в ишуве Псагот. Я учился в «вязаной ешиве» и в старших классах заинтересовался Хабадом. Беседы Ребе и фарбрэнгены - вот что влекло меня больше всего. Три года я служил в Голани, а потом, после дембеля, полетел на «Север севенти». Увидел Ребе и почувствовал, что я его солдат. Конечно, у каждого шалиаха есть свой кураж, желание проявить себя там, где ты будешь первым. Поэтому мы отправились сюда.

- Но почему Хеврон?

- Этот город больше ста лет был «Кфар-Хабадом». Ребе Довбер в начале 19-го века прислал сюда свою дочь, Менуху-Рохла, с семьей. За ними последовали другие хасиды. До событий 29-го года Хеврон был главной точкой хабадского присутствия на Святой Земле. Идешь по городу и шепчешь про себя: «Это наше, это тоже было наше...»

- Дани, в «городе отцов» живут только 40 еврейских семей. Кому же ты пересказываешь беседы Ребе?

- Солдатам. Их здесь больше тысячи. Чиновники из военной администрации ведут себя здесь, как «миротворцы» в Югославии: не пускать сербов туда, где живут хорваты и т.д. В хасидизме это называется «тимтум а-лев», закупорка сердца. Еврей не ощущает еврейского присутствия в собственной душе, поэтому ему легко считать отмороз-



Дани Козн: «Для этого мы здесь».

ками поселенцев. Ну а мы - в противовес. Каждый Шабат за мой стол садятся три десятка парней в зеленой форме. Мы говорим о Торе, о еврействе и, значит, о Хевроне. Много ребят прямо заявляют, что если их пошлют выселять евреев, то они - ни за что. И это правда. Во время последнего выселения на «Шук ситонаим» целое элитное подразделение показало властям фигу. Им пришлось вызывать полицейских...

- Ты и до них доберешься.

- Это будет потруднее. Но для этого мы здесь.

## Веселого праздника Суккот!

**“То, чего добивается еврей в Рош Ашана молитвой и слезами, он может добиться в праздник Симхат Тора танцами и весельем...”**

**Рабби Шалом Дов-Бер, пятый Любавичский Ребе.**

## ХЕДЕР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### Законы и обычаи Йом-Кипура

**Вода очищения.** Незадолго до праздника нужно совершить несколько важных действий. Даже те мужчины, у которых нет обычая погружаться в воды миквы в течение года, накануне Йом-Кипура идут в микву (можно в море).

**Свечи.** Кроме обычных свечей, которые женщины зажигают накануне субботы и праздника, нужно также приготовить две свечи, способные гореть больше суток. Те, у кого родители или близкие уже оставили этот мир, зажгут в память о них такую свечу у себя дома. И еще одну мы зажжем (желательно в синагоге) - чтобы ярко горела свеча нашей души весь год, служа Творцу.

**Цвет праздника.** День Искупления - это сочетание строгости поста и радостной приподнятости праздника. Есть обычай, чтобы все, кто может, как можно больше времени проводили в синагоге. Мужчины идут туда в белых талитах и «кителях», многие женщины тоже предпочитают белые цвета. Стоит напомнить, что в пост не носят кожаной обуви.

**Изкор.** Йом-Кипур - это один из четырех праздников (Симхат-Тора, последний день Песах, Шавуот), когда после чтения свитка Торы произносится «Изкор» - особая молитва, где вспоминаются души близких людей, которые ушли из этого мира.

**Ограничения.** Этот день называется «шабат шабатон», поэтому в Йом-Кипур действуют также запреты субботы. Но кроме того есть особые ограничения: нельзя есть и пить, нельзя умываться и носить кожаную обувь, запрещена супружеская близость.

**Авдала.** Пост длится чуть больше суток - с захода солнца 9 Тишири до появления звезд после исхода субботы и праздника. На исходе Шабат и Йом-Кипура, которые в этом году совпадают, мы, вернувшись домой, делаем «Авдалу» - обряд, где суббота и праздник отделяется от будней. После Авдалы принято устраивать праздничную трапезу. **ЛЕШАНА АБАА БИИРУШАЛАИМ!**

**“...Пусть наступающий год будет благодатным, сладким и изобильным. Пусть Всевышний исполнит и в целом все добрые пожелания, которые евреи желают друг другу, так, чтобы мы получили все, что просили с избытком – из Его святой и щедрой руки... И да удостоимся мы немедленно истинного и полного Избавления с приходом нашего праведного Мошиаха.**

**Да будет на то Его воля!” (Из беседы Любавичского Ребе)**